



# FIKA MENY

FÅ NY ENERGI OCH BOOSTA DAGEN MED EN HÄRLIG FIKAPPAUS!



## MINIBAKVERK

28 kr/styck

- CHOKLADBOLL
- DAMMSUGARE
- MOROTSKAKA
- BROWNIE
- VANILJMUNK
- ÄPELMUNK
- KARDEMUMMABULLE
- LITEN CITRONMARÄNGPAJ
- LITEN KOLA OCH HALLONPA

## FIKABRÖD

33 kr/styck

- BROWNIE
- **VEGAN** BROWNIE
- MOROTSKAKA
- PEKANPAJ
- KANELBULLE
- CHOKLADBOLL

## RAW FOOD-BOLLAR

39 kr/styck

- MANGO, INGEFÄRA OCH CASHEW
- KANELBULLESMÅK
- APELSIN OCH CHOKLAD
- TRYFFEL

## ENERGISHOTS

28 kr/styck

- MANGO OCH CHILI
- GALIAMELON OCH KIWI
- SPENAT, GURKA OCH ÄPPLE
- ANANAS OCH PASSION
- HAVTORN OCH INGEFÄRA

## CHIAFRÖPUDDING

39 kr/styck

- GRANATÄPPLE OCH KOKOS
- MANGO OCH JORDGUBB

### BRA ATT VETA

Minimibeställning för vår catering är 10 personer och vi behöver ha din slutliga beställning senast tre arbetsdagar före leveransen. Kontakta oss om du har önskemål om specialkost på grund av allergier eller annat så erbjuder vi alternativa rätter. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i menyn beroende på säsong. Vi debiterar för antalet beställda maträtter om inget annat meddelat oss på förhand. Samtliga priser inkl. moms.



# FRUKOST MENY



STARTA DAGEN PÅ BÄSTA SÄTT MED CATERING TILL FRUKOST! VÄLJ OCH VRAGA BLAND GODA OCH HÄLSOSAMMA ALTERNATIV

## SMÖRGÅSAR

- LAGRAD PRÄSTOST, SALLAD, GRÖNSAKER 39 KR
- SKINKA, LAGRAD PRÄSTOST, SALLAD, GRÖNSAKER 45 KR
- KESO, ÖRTSALT, KVISTTOMAT, SMÖRGÅSKRASSE, SALLAD 50 KR
- AVOKADO, FETAOST, FÄRSKA ÖRTER, GRÖNT, SALLAD 56 KR
- KALLRÖKT FJORDLAX, PEPPARROTSFÄRSKOST, GRÖNT 62 KR

## SURDEGS & RÅGFRALLOR

Enkel: 28 kr / Dubbel: 34 kr

- LAGRAD PRÄSTOST, SALLAD OCH GRÖNSAKER **VEGETARISK**
- SKINKA, LAGRAD PRÄSTOST, SALLAD OCH GRÖNT
- BAKAD LEVERPASTEJ, SMÖRGÅSGURKA, SALLAD, GRÖNT
- RÖKT KALKON, FÄRSKOST, SALLAD OCH GRÖNSAKER

## SMOOTHIES

44 kr/styck

- SKOGSBÄR OCH VANILJ
- JORDGUBB OCH LIME
- HALLON, BANAN OCH APELSIN
- MANGO, INGEFÄRA OCH CHILI
- PASSIONSFRUKT, APELSIN, VATTENMELON
- SPENAT, ÄPPLE OCH GRÖNKÅL
- ACAI, BLÅBÄR OCH TRANBÄR

## DRYCK

- MINERALVATTEN, LÄTTÖL, LÄSK 25 KR
- KAFFE. LINDVALLSKAFFE MED **EKOLOGISKA** TILLBEHÖR 27 KR
- TE. OLIKA SORTERS TE MED **EKOLOGISKA** TILLBEHÖR 25 KR

## FÄRSKPRESSAD JUICE

34 kr/styck

- APELSIN OCH JORDGUBB
- ÄPPLE, RÖDBETA OCH INGEFÄRA
- APELSIN
- ÄPPLE

## ENERGISHOTS

28 kr/styck

- MANGO OCH CHILI
- GALIAMELON OCH KIWI
- SPENAT, GURKA OCH ÄPPLE
- ANANAS OCH PASSION
- HAVTORN OCH INGEFÄRA

### BRA ATT VETA

Minimibeställning för vår catering är 10 personer och vi behöver ha din slutliga beställning senast tre arbetsdagar före leveransen. Kontakta oss om du har önskemål om specialkost på grund av allergier eller annat så erbjuder vi alternativa rätter. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i menyn beroende på säsong. Vi debiterar för antalet beställda maträtter om inget annat meddelat oss på förhand. Samtliga priser inkl. moms.